



ZER DA?

“BAKARDADEAK ESKOLA”, edo Escuela de Soledades, ELKARTZEKO eta IKASTEKO gune bat da, nahi gabeko bakardade-egoerak PREBENITZERA bideratua.

Ekimen hau ARABA A PUNTOren nahi gabeko bakardadearen aurkako estrategian kokatzen da, “Gizarte-trebetasunak areagotzea” helburu estrategikoan (2.H.E.), Prebentzioko Lerroan (2.1.L.) eta 2 Plan batekin, Formakuntza Eskola.

“Bakardadeak” prebentzio-eskolaren helburu nagusia da pertsonei laguntzea hobeto sentitzen eta beren bizitza modu esanguratsuan proiektatzen lagunduko dieten baliabideak, trebetasunak eta motibazioak izan ditzaten, beren buruentzat eta ingurukoentzat.

¿QUÉ ES?

“BAKARDADEAK ESKOLA” o Escuela de Soledades, es un espacio de ENCUENTRO y APRENDIZAJE, orientado a la PREVENCIÓN de situaciones de soledad no deseada.

Esta iniciativa se enmarca en la Estrategia global de ARABA A PUNTO contra la soledad no deseada, en el objetivo estratégico (O.E.2) “Aumentar las habilidades sociales”, en la Línea (L.2.1.) de Prevención y con un Plan 2. Escuela de Formación.

“Bakardadeak”, Escuela de prevención, tiene como objetivo central acompañar a las personas a que puedan tener recursos, habilidades, y motivaciones, que les ayuden a sentirse mejor y a proyectar su vida de manera significativa para ellas mismas y para quienes les rodean.

PARTE HARTU! ¡PARTICIPA!

EGITARRAUA

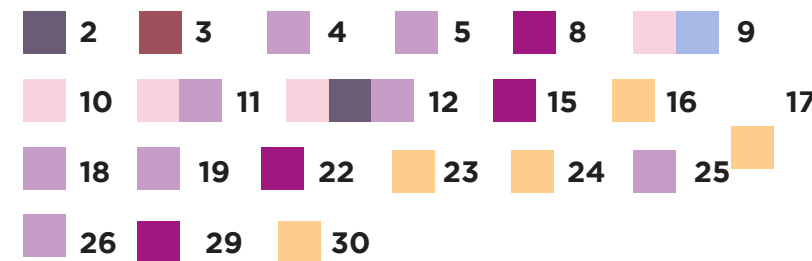
AGENDA

| |
|--|
| KAFEA KONPAINIAREKIN CAFÉ EN COMPAÑÍA |
| DEATH KAFEA / CAFÉ |
| EHULE KOMUNITARIOAK TEJEDORAS COMUNITARIAS |
| BIZIKIDETZA SAREAK REDES DE CONVIVENCIA |
| KonektARTE / ConecARTE |
| ZEU ZARA ZEURE KONPAINIARIK ONENA TÚ ERES TU MEJOR COMPAÑÍA |
| LABORATEGIA / LABORATORIO |

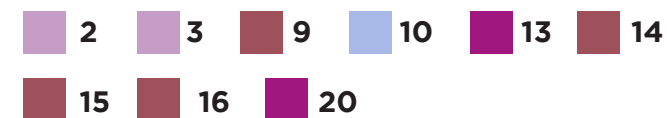
URRIA | OCTUBRE



AZAROA | NOVIEMBRE



ABENDUA | DICIEMBRE



GUNE BAT KONPAINIAN EGOTEKO - UN ESPACIO EN COMPAÑÍA

| AGORA / ÁGORA: Komunitateari irekitako topagunea / Espacio de encuentro abierto a la comunidad | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| JARDUERA ACTIVIDAD | MODALITATEA MODALIDAD | ERAGILEA AGENTE | IRAUPENA DURACIÓN | DATAK FECHAS | ORDUTEGIAK HORARIOS |
| “PASEO CON LA SOLE” | Performance | Lafamiliainventada | Urriak 1 octubre: Aurkezpen ekitaldia / Acto de presentación | | |
| “ENTRE PAREDES” | Performance | Carmen Pardo | Urriak 1 octubre: Aurkezpen ekitaldia / Acto de presentación | | |
| KAFEA KONPAINIAREKIN I CAFÉ EN COMPAÑÍA I | Tailerra Taller | Fundación Doble Sonrisa | 4 saio (6 ordu) 4 sesiones (6 horas) | Urriak 18, 25 Octubre Azaroak 8, 15 Noviembre | Hasi / Inicio: 17:00 Bukatu / Fin: 19:00 |
| KAFEA KONPAINIAREKIN II CAFÉ EN COMPAÑÍA II | Tailerra Taller | Fundación Doble Sonrisa | 4 saio (6 ordu) 4 sesiones (6 horas) | Azaroak 22, 29 Noviembre Abenduak 13, 20 Diciembre | Hasi / Inicio: 17:00 Bukatu / Fin: 19:00 |
| DEATH KAFEA DEATH CAFÉ | Topagunea Encuentro | Fundación Doble Sonrisa | Saio 1 (ordu eta erdi) 1 sesiones (1 hora y media) | Azaroak 2 Noviembre | Hasi / Inicio: 16:30 Bukatu / Fin: 18:00 |
| DEATH KAFEA DEATH CAFÉ | Topagunea Encuentro | Fundación Doble Sonrisa | Saio 1 (ordu eta erdi) 1 sesiones (1 hora y media) | Azaroak 12 Noviembre | Hasi / Inicio: 11:30 Bukatu / Fin: 13:00 |
| KonektARTE I ConecARTE I | Tailerra Taller | Lafamiliainventada | 5 saio (10 ordu) 5 sesiones (10 horas) | Azaroak 4, 11, 18, 25 Noviembre Abenduak 2 Diciembre | Hasi / Inicio: 18:00 Bukatu / Fin: 20:00 |
| KonektARTE II ConecARTE II | Tailerra Taller | Lafamiliainventada | 5 saio (10 ordu) 5 sesiones (10 horas) | Azaroak 5, 12, 19, 26 Noviembre Abenduak 3 Diciembre | Hasi / Inicio: 10:00 Bukatu / Fin: 12:00 |
| BIZIKIDETZA SAREAK REDES DE CONVIVENCIA | Topagunea Encuentro | Red de Mujeres del medio rural de Álava | 5 saio (7 ordu eta erdi) 5 sesiones (7.30 horas) | Urriak 19, 26, 27 Octubre Azaroak 9 Noviembre Abenduak 10 Diciembre | Hasi / Inicio: 17:30 Bukatu / Fin: 19:00. *Abenduak 10ean ordutegi aldaketa dago / El 10 de Diciembre hay cambio de horario: 10.30-12.00 |
| EHULE KOMUNITARIOAK TEJEDORAS COMUNITARIAS | Tailerra Taller | Fundación Doble Sonrisa | 4 saio (12 ordu) 4 sesiones (12 horas) | Azaroak 9, 10, 11, 12 Noviembre | Hasi / Inicio: 09:00 Bukatu / Fin: 12:00 |
| PREBENTZIORAKO PRESTAKUNTZA IKASTAROK / CURSOS FORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN | | | | | |
| ZEU ZARA ZEURE KONPAINIARIK ONENA TÚ ERES TU MEJOR COMPAÑÍA | Belaunaldien arteko ikastaroa Curso intergeneracional | 3D Social Movement-eko irakasle taldea / Equipo de profesores de 3D Social Movement | 7 saio (20 ordu) 7 sesiones (20 horas) | Azaroak 16, 17, 23, 24, 30 Noviembre Abenduak 14, 15 Diciembre | Hasi / Inicio: 17:00 Bukatu / Fin: 20:00 |
| LABORATEGI KOMUNITARIOA: BAKARDADEAK-LAB / LABORATORIO COMUNITARIO: BAKARDADEAK-LAB | | | | | |
| ATZEMATEKO ETA SENTSIBILIZATZEKO KO-LABORATEGIA CO-LABORATORIO DE INICIATIVAS PARA LA DETECCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN | Sentsibilizazio kanpainako laborategia Laboratorio campaña de sensibilización | 3D Social Movement-eko irakasle taldea Equipo de profesores de 3D Social Movement | 4 saio (8 ordu) 4 sesiones (8 horas) | Urriak 28 Octubre Azaroak 3 Noviembre Abenduak 9, 16 Diciembre | Hasi / Inicio: 17:30 Bukatu / Fin: 19:30 |
| “Besarkadak ehuntzen ikasten” “Aprendiendo a tejer abrazos” | Sentsibilizazio kanpainako laborategia Laboratorio campaña de sensibilización | 3D Social Movement-eko irakasle taldea Equipo de profesores de 3D Social Movement | 4 saio (8 ordu) 4 sesiones (8 horas) | Urriak 28 Octubre Azaroak 3 Noviembre Abenduak 9, 16 Diciembre | Hasi / Inicio: 17:30 Bukatu / Fin: 19:30 |

IZENA EMAN / INSCRÍBETE:

SAN ROKETZAR ERRETIRATUEN KLUBA, Lamuza kalea, 17. IZENA EMATEKO SARTU: www.arabaapunto.eus EDO DEITU 681 01 98 48 TELEFONORA, 10:00etatik 13: 00etara Urriaren 10etik aurrera. CLUB DE JUBILADOS SAN ROKETZAR C/ Lamuza, 17. INSCRÍBETE A TRAVÉS DE LA WEB: www.arabaapunto.eus O LLAMANDO AL 681 01 98 48 de 10:00 a 13:00 hs a partir del 10 de Octubre.